

# Brusjescursus: 'Speciaal voor mij!'

## 8 t/m 12 jaar



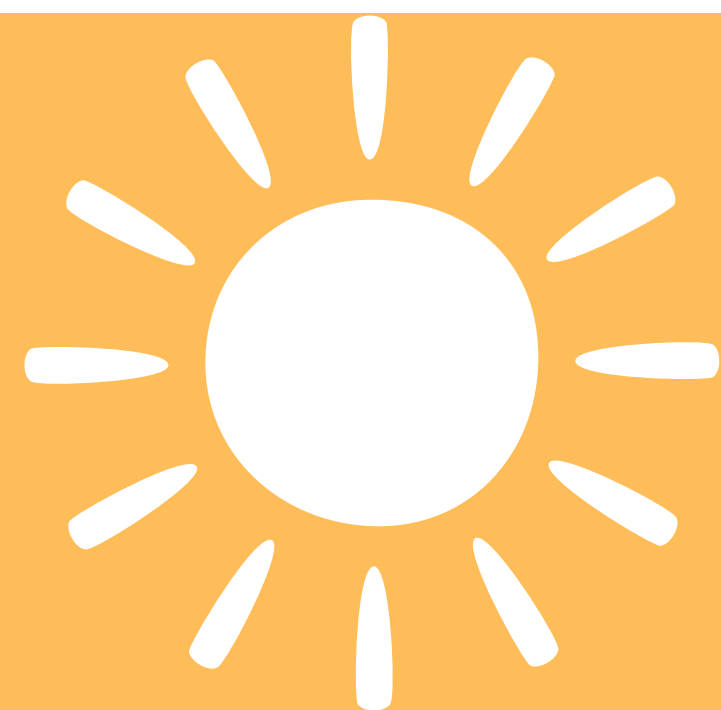
**Heb jij een broer(tje) of zus(je) met een beperking, ziekte of verslaving? Dan ben jij Brus!**



Vaak is het thuis heel gezellig, maar soms is het ook wel eens lastig. Speciaal voor mij is een cursus voor brussen. Je leert andere kinderen kennen die ook Brus zijn. Samen kom je 6 keer bij elkaar en leer je van elkaar. Bijvoorbeeld hoe je grenzen aangeeft en over wat je broer of zus nou eigenlijk heeft. We doen leuke spellen en oefeningen en natuurlijk is het vooral heel gezellig met elkaar! Je ouders/verzorgers kunnen je aanmelden voor de cursus.

### Voor wie is de cursus?

De cursus is voor alle brusjes van 8 tot en met 12 jaar die wonen in de Hoeksche Waard.



## Wat leer je?

- Je bent niet de enige met een bijzonder(e) broer(tje) of zus(je)
- Je krijgt tips van andere kinderen als je iets lastig vindt
- Je leert hulp te vragen als iets lastig is
- je grenzen aan te geven als je even tijd voor jezelf nodig hebt
- over je gevoelens te durven praten
- meer over wat je broer of zus heeft



## Brusjescursus: Speciaal voor mij

Woensdagmiddagen van 14.00 tot 15.30 uur.

Locatie: wordt nader bepaald in de Hoeksche Waard



Les 1: woensdag 2 oktober

Kennismaking

Les 2: woensdag 9 oktober

Informatie over wat je broer of zus heeft

Les 3: woensdag 16 oktober

Wat zijn gevoelens en emoties?

Les 4: woensdag 23 oktober

Grenzen aangeven

Les 5: woensdag 6 november

Mensen om je heen

Les 6: woensdag 13 november

Afsluiting met feest en diploma!

Terugkombijeenkomst:

Verrassing

**Ouderavond: woensdagavond 28 augustus van 19.00 tot 20.30 uur.**

## Praktische informatie

- Voorafgaand aan de cursus is een ouderavond voor ouders
- De cursus telt 6 bijeenkomsten van 1,5 uur en na een paar weken een terugkombijeenkomst
- De groep bestaat maximaal uit 10 kinderen
- De cursus is gratis

## Meer informatie en/of aanmelden?

Mail naar [info@wijkteamhw.nl](mailto:info@wijkteamhw.nl) of bel naar 088 – 647 18 18

Na aanmelding volgt een telefonisch intake gesprek met de ouder

